

**Gi aktiviteten ein passende tittel****Namn****Innleiing**

Fortell kort om bakgrunnen for aktiviteten.

**Utstyr**

Kva for utstyr har de brukt? Kravde noko av utstyret trening eller spesielle sikkerheitsreglar?

**Utføring**

Kva gjorde de, og i kva for ei rekkefølge? Ver så nøyaktig som mogleg, og få med alle viktige detaljar.

**Utfall/konklusjon**

Kva skjedde? Blei resultatet som de forventa? Om aktiviteten ikkje var vellykka, kva kan endrast til neste gong?

**Kjelder**

Kvar fann de informasjon?