

Gi aktiviteten en passende tittel**Navn****Innledning**

Fortell kort om bakgrunnen for aktiviteten.

Utstyr

Hvilket utstyr har dere brukt? Krevde noe av utstyret trening eller spesielle sikkerhetsregler?

Utførelse

Hva gjorde dere, og i hvilken rekkefølge? Vær så nøyaktig som mulig og få med alle viktige detaljer.

Resultat/konklusjon

Hva skjedde? Ble resultatet som dere forventet? Hvis aktiviteten ikke var vellykket, hva kan endres til neste gang?

Kilder

Hvor fant dere informasjon?